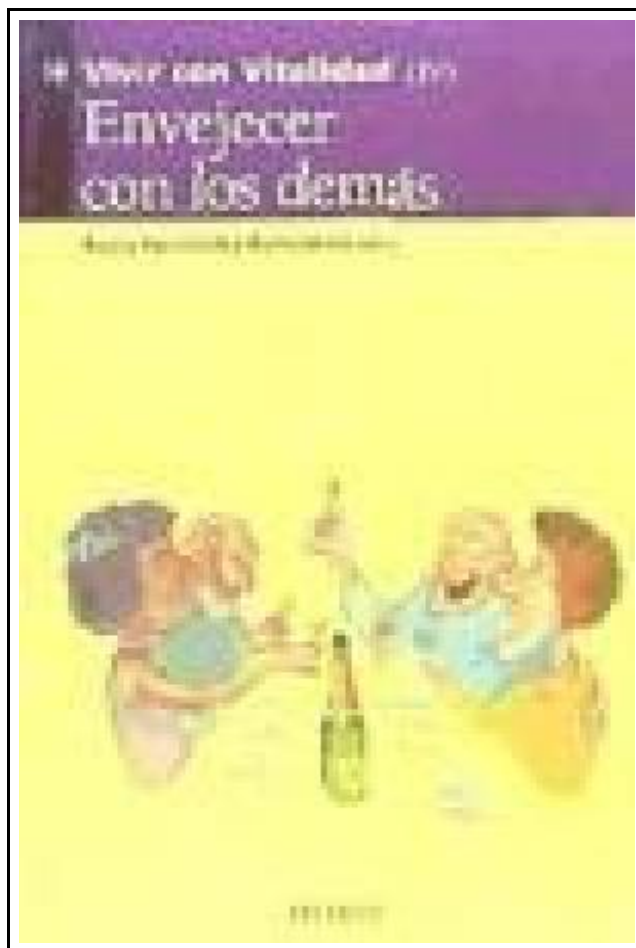


Envejecer con los demás



Filesize: 1.82 MB

Reviews

Excellent eBook and valuable one. We have read and i am certain that i will going to go through once more yet again later on. You will like how the blogger publish this ebook.
(Moriah Jenkins)

ENVEJECER CON LOS DEMÁS



Ediciones Pirámide, S.A., 2002. soft. Book Condition: New. Vivir y envejecer es una tarea compleja, difícil e incluso, a veces, arriesgada, pero no cabe duda de que también es apasionante. Existen diversas formas de envejecer: normal, patológica y con éxito. La cuestión clave es cómo prevenir el envejecimiento patológico y promover el envejecimiento con éxito, competente, activo y satisfactorio. La diversidad en las formas de envejecer no se produce al azar, sino que se pueden hacer muchas cosas para envejecer bien, con vitalidad. ¡Se puede aprender a envejecer satisfactoriamente! Este cuarto volumen de la colección "Vivir con Vitalidad", Envejecer con los demás, versa sobre una de las condiciones que más influyen en el bienestar a lo largo de la vida: las relaciones familiares y sociales, ya que constituyen una fuente de reconocimiento y participación. En "Cómo mejorar nuestras relaciones", se enseña a optimizar los contactos sociales: familia o amigos. En "Los demás me necesitan", se destaca lo importante que es la participación y contribución de las personas mayores dentro de la familia, de los grupos y de la comunidad. La sexualidad forma parte del ser humano, en "La sexualidad, más allá de la genitalidad", se presentan las claves de la sexualidad en la vejez proponiendo ejercicios que, sin duda, ayudarán a incrementar el bienestar en esa etapa de nuestra vida. En "Ocio y tiempo libre", se habla de la importancia de tener diferentes intereses ocupacionales que enriquecen la vida diaria. Finalmente, en "Informática: una nueva forma . . .



Read Envejecer con los demás Online



Download PDF Envejecer con los demás

Other Kindle Books



Chaucer's Canterbury Tales

Walker. 1 Paperback(s), 2007. soft. Book Condition: New. Travel back to medieval England and join Geoffrey Chaucer's band of Canterbury pilgrims in this introduction to one of Britain's great literary treasuresone of Marcia Williams's puckish...

[Download eBook »](#)



Estrellas Peregrinas Cuentos de Magia y Poder Spanish Edition

Pinata Books. Paperback. Book Condition: New. Paperback. 178 pages. Dimensions: 8.3in. x 5.4in. x 0.6in.First ever Spanish-language edition of the critically acclaimed collection of short stories for young adults by a master of Latino literature...

[Download eBook »](#)



Harts Desire Book 2.5 La Fleur de Love

Cajunflair Publishing. Paperback. Book Condition: New. Paperback. 112 pages. Dimensions: 8.0in. x 5.0in. x 0.3in.Its late 1974, and high school student, Melinda Dawson is in serious trouble. Within two hours of revealing her suspected pregnancy...

[Download eBook »](#)



A Dog of Flanders: Unabridged; In Easy-to-Read Type (Dover Children's Thrift Classics)

Dover Publications, 2011. Paperback. Book Condition: New. No Jacket. New paperback book copy of A Dog of Flanders by Ouida (Marie Louise de la Ramee). Unabridged in easy to read type. Dover Children's Thrift Classic....

[Download eBook »](#)



Oxford Reading Tree Read with Biff, Chip and Kipper: Phonics: Level 2: A Yak at the Picnic (Hardback)

Oxford University Press, United Kingdom, 2014. Hardback. Book Condition: New. Mr. Nick Schon (illustrator). 177 x 148 mm. Language: English . Brand New Book. Read With Biff, Chip and Kipper is the UK's best-selling...

[Download eBook »](#)